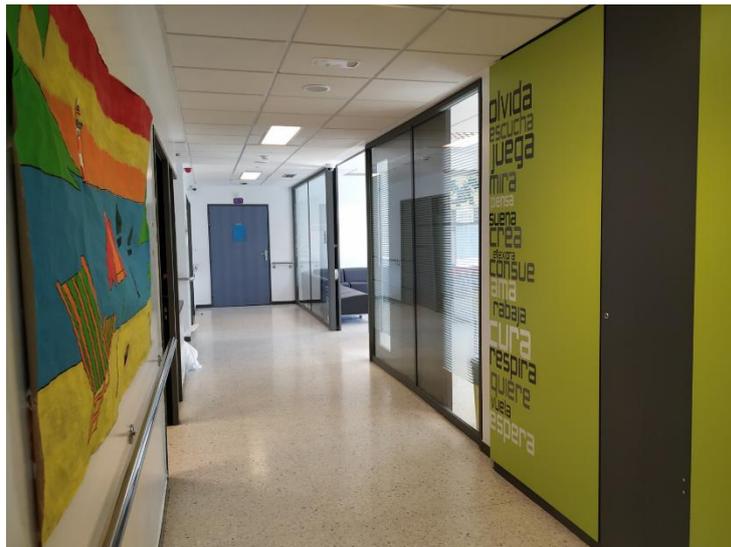




SERVIZO  
GALEGO  
de SAÚDE

Área Sanitaria de Santiago de Compostela  
e Barbanza

# UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN DE SALUD MENTAL INFANTO-JUVENIL



## ¿QUÉ ES LA UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN DE SALUD MENTAL INFANTO-JUVENIL?

Es una Unidad hospitalaria destinada a niños/as y adolescentes de hasta 16 años de edad con dificultades o problemas psíquicos (por ej. están nerviosos o tristes, tienen problemas de comportamiento, problemas de alimentación...) que por sus características hacen necesario un ingreso para ayudarles a encontrarse mejor y recuperarse.



## ¿DÓNDE ESTÁ?

La Unidad se encuentra en el Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela, en la primera planta de hospitalización de Pediatría.

## ¿QUÉ HAY DENTRO DE LA UNIDAD?

Esta Unidad puede acoger a siete pacientes. Hay tres habitaciones individuales y dos compartidas, cada una con baño propio.

Hay también un espacio común utilizado para comedor y realizar diversas actividades, una sala de reflexión y una sala de espera para las visitas familiares.

Fuera de la Unidad disponemos de un parque del hospital y una Escuela para continuar con la formación académica.



## ¿CON QUÉ PROFESIONALES ME VOY A ENCONTRAR ALLÍ?

El personal que atiende a los pacientes ingresados está formado por profesionales de psiquiatría, pediatría, psicología clínica, enfermería, terapia ocupacional, trabajo social, educación, y limpieza.



## ¿QUÉ TRATAMIENTO VOY A RECIBIR?

El tratamiento depende de cada paciente. En general, se realizan tratamientos con medicamentos y psicológicos (individuales, en grupo, consejo familiar), y siempre con el apoyo, cuidado y orientación del personal que trabaja en la Unidad.

## ¿QUÉ ACTIVIDADES SE LLEVAN A CABO?

Además de seguir las rutinas de aseo y comidas y de las consultas con los responsables de tu tratamiento, en la Unidad se desarrollan otras actividades para ayudar a los pacientes a sentirse mejor.

Hay un tiempo para estar en la escuela y de estudio, terapia ocupacional, psicomotricidad, tiempo de juego, película..., y también visitas y llamadas telefónicas o por videoconferencia con familiares.



## **¿CÓMO VA A SER LA RELACIÓN CON MI FAMILIA DURANTE MI ESTANCIA EN LA UNIDAD?**

Por las características de la Unidad no se permite estar acompañado por la familia en la habitación como en otras hospitalizaciones. Cada día hay destinado un tiempo de llamadas y/o visitas que se van acordando a lo largo del ingreso según cómo esté el paciente. En cualquier caso, tus padres podrán llamar siempre que quieran para preguntar qué tal te encuentras.

## **¿CUÁNTO TIEMPO VOY A ESTAR INGRESADO?**

La duración del ingreso dependerá del tiempo que el paciente necesite para que se encuentre bien y pueda seguir con su vida habitual y con su tratamiento fuera de la Unidad.

